

# 南京江北医院健康体检须知

## 2025 年度

老师，您好！

为了让您安全、舒适地感受体检服务，特将体检服务一些主要注意事项告知给您，请支持配合。

### 一、体检流程安排

体检当日请到急诊外科综合楼二楼健康管理中心 **VIP 区** 前台领取体检表【出示**身份证**、告知**手机号码**（便于接收网上报告查询的用户名和密码信息）】，按照工作人员指引到相关科室检查，检查完成后请到 VIP 前台再次完成确认并交表，领取早餐券和停车券。

### 二、体检地点及联系方式

1. 南京江北医院：江北新区大厂葛关路 552 号
2. 联系方式：025-57067000-6667。

### 三、体检时间

1. 2025 年 09 月 20 日~11 月 30 日（**周日及节假日**除外）。
2. 上午 7 点 30 开始接收体检登记，10 点 30 之后不再接收新的体检登记。

### 四、体检预约：

1. 关注“**南京江北医院健康管理中心**”微信公众号线上预约

扫码关注“**南京江北医院健康管理中心**”→ 点击发消息→ 点击左下方体检预约 → 团检预约 → 输入身份证信息 → 选择体检时间 → 点击确定 → 提交预约

2. 电话预约

### 五、体检注意事项

1. 检查前三天建议戒酒限烟，清淡饮食（尽量避免摄入油腻食物、动物内脏、猪血、鸭血等）；避免使用对肝肾功能有影响的药物，剧烈活动和情绪激动、过度劳累及熬夜，保证充分睡眠，以免影响体检的结果

2. **检查前一天晚上 22:00 点以后不要进食、进水；体检当天早晨禁食禁水，保持空腹**，做完空腹检查后可以先吃早餐，也可以继续检查其他项目。

3. **空腹检查包括：抽血、彩超(肝胆胰脾)、呼气试验、上腹部 CT。**

4. 如受检者有高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病：体检当天早晨建议用少量白开水<100mL 正常服用药物，不要停药，一般不会对检查结果带来影响。

5. 如受检者有糖尿病：请将平时服用药物携带备用，待完成空腹检查项目后，先吃早饭和药物，再完成剩余检查。

6. 为便于体检，检查当日着轻便宽松衣裤，避免穿连衣裙、长筒袜及带有金属亮片的衣物。

7. 特殊检查注意事项

(1) 做 X 线、CT 或核磁检查时，宜穿棉质内衣，勿穿带有金属纽扣、金属亮片的衣服；请摘去

项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品;请勿携带贵重物品。

(2) **男/女备孕者、可能受孕者、已怀孕者、哺乳期等职工**, 请务必告知工作人员, **禁做 CT、C14 呼气试验、胸部 X 线等项目**。

(3) **妇科检查(阴道分泌物、TCT、HPV)**: 仅限已婚者, **未婚女性及怀孕者禁做**。且需避开月经期, 在月经干净后 3-4 天检查; 检前 3 天内不要做阴道冲洗或使用阴道药物及性生活。

(4) 尿常规检查: 需避开月经期, 在月经干净后 3-4 天留取尿标本检查。

(5) 彩超子宫附件(经腹部): 需憋尿感才可做, 如小便不涨者, 可以先完成空腹彩超(肝胆胰脾)后, 再喝水憋尿做此项检查。

(6) 彩超子宫附件(经阴道), 简称 **“阴超”**: 仅限已婚者, **未婚女性及怀孕者禁做**。且需先排空小便, 做完妇科检查后, 才能做阴超。

(7) C13 呼气试验(幽门螺杆菌检测): 空腹检测项目, 需完成抽血及彩超(肝胆胰脾)后才能做此项检测。另外, **检前一个月需停用胃药及抗生素**; **胃药**如质子泵抑制剂(奥美拉唑/泮托拉唑/硫糖铝), 包括口服及静脉输液; **抗生素**如头孢、阿莫西林、甲硝唑、克拉霉素等。如您一个月内服用了以上药物, 需自停药之日起一个月后再进行检测, 这样检测的效果比较可靠, 并且对下面的治疗会起到一定的指导作用。

8. 如需增加套餐外体检项目, 请您与前台联系, 新增项目费用自理。

9. 为了您的安全, 高龄、年老体弱、行动不便者建议有家属陪同。

10. 如因个人原因不能完成的项目, 请告知前台人员, 签字确认!

11. 体检完成后 7-10 个工作日可在“南京江北医院健康管理中心”微信公众号查询体检报告。

12. 如您对体检报告有疑问, 可以联系体检中心, 体检报告解读或电话咨询。

## 六、体检报告的获取

1. 电子版查看方式:

打开“南京江北医院健康管理中心”微信公众号 点击体检报告选择报告查询。

2. 纸质版获取方式

**集体发放**: 由我院体检中心按贵校要求统一送到学校, 由贵校指定部门发放。

**个人自取**: 请携带**回执单或身份证**至我院体检中心**普检大厅前台**领取(周一到周五下午)。

# 南京江北医院体检项目明细

## 男 50 周岁以上

### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肿瘤标志检测、前列腺特异性抗原（PSA）、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超（彩色 B 超）、前列腺彩超、甲状腺彩超、低剂量螺旋 CT、静态心电图（ECG）、眼科（含眼底镜检查）、肝功三项、甲状腺功能、骨密度、颈动脉彩超（2026 年检查）、心脏彩超（2025 年检查）

### 江北医院赠送：

- 1、肝肾功能原 11 项调整为 16 项，每年赠送；
- 2、幽门螺旋杆菌检测、颈动脉彩超、动脉硬化、人体成分分析、医学美容（光子单模式 1 次）、医学美容（针清+红蓝光 1 次）、医学美容（小气泡清洁 1 次），任选择一项。

## 女 50 周岁以上未婚

### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肾功三项、血脂四项、血糖检查、腹部彩超（彩色 B 超）、甲状腺彩超、静态心电图（ECG）、低剂量螺旋 CT、眼科（含眼底镜检查）、肝功三项、肿瘤标志检测（含 CA125）、甲状腺功能、乳腺彩超（退休人员）、骨密度、颈动脉彩超（2026 年检查）、心脏彩超（2025 年检查）

### 江北医院赠送：

- 1、肝肾功能原 11 项调整为 16 项，每年赠送；
- 2、幽门螺旋杆菌检测、颈动脉彩超、动脉硬化、人体成分分析、医学美容（光子单模式 1 次）、医学美容（针清+红蓝光 1 次）、医学美容（小气泡清洁 1 次），任选择一项。

## 女 50 周岁以上已婚

### 体检项目：

一般物理检查、内科、外科、妇科检查、白带常规、耳鼻喉检查、尿常规、血常规、肾功三项、血脂四项、血糖检查、妇科（B 超）检查、腹部彩超（彩色 B 超）、甲状腺彩超、静态心电图（ECG）、低剂量螺旋 CT、宫颈癌筛查（退休人员）、眼科（含眼底镜检查）、肝功三项（原二项升级到三项）、肿瘤标志检测（含 CA125）、甲状腺功能、乳腺彩超（退休人员）、骨密度、颈动脉彩超（2026 年检查）、心脏彩超（2025 年检查）

### 江北医院赠送：

- 1、肝肾功能原 11 项调整为 16 项，每年赠送；2、颈动脉、超声心动、人体成分分析、面部光子一次（美白嫩肤）、面部小气泡一次（深层清洁），任选择一项。
- 2、幽门螺旋杆菌检测、颈动脉彩超、动脉硬化、人体成分分析、医学美容（光子单模式 1 次）、医学美容（针清+红蓝光 1 次）、医学美容（小气泡清洁 1 次），任选择一项。

**特别提醒：**健康体检只为受检者提供检查结果的客观描述和健康隐患的提示，一次体检未发现异常并不能完全排除潜在的疾病，若出现疾病症状请及时就医。